



## LA VALLETTA

Colfiorito-Foligno (PG)

Papà Antonio e mamma Adriana erano contadini ed immaginavano per i figli un futuro in banca o in ufficio, lontani dalle fatiche di semine e raccolti. E invece Alessandro a 19 anni amava già mettersi al lavoro con il trattore e Rosalba confezionava a mano con cura sacchetti di lenticchie. Una famiglia di Colfiorito. Semplicemente questo. Vengono dalla terra e sono rimasti

legati alla terra. Attraverso questa ancora oggi cercano di restituire l'amore e la cura in cui sono cresciuti. La proposta di legumi secchi è completa e tra questi la lenticchia, sicuramente il prodotto di elezione, trova la sua perfetta collocazione agricola in terreni ben drenati posti su altopiani che si distendono ad oltre 800 metri di altitudine, Colfiorito è sinonimo di lenticchia e patata IGP grazie a condizioni pedoclimatiche uniche.

### LEGUMI E CEREALI

Lenticchie di Castelluccio  
Lenticchie colfiorito  
Lenticchie rosse  
Ceci  
Fagioli del purgatorio  
Fagioli cannellini  
Fagioli borlotti  
Occhiolina  
Fave spezzate  
Cicerchia  
Piselli verdi spezzati  
Roveja  
Orzo perlato  
Farro perlato

### ZUPPE E MINESTRE

Zuppa Rustica  
Zuppa Etrusca  
Minestrone Dea Cupra  
Zuppa Contadina  
Zuppa Fantasia  
Zuppa Franciscana  
Zuppa Marchigiana  
Zuppa Legumi E Cereali  
Zuppa Di Legumi  
Zuppa Colfiorito

### ORTAGGI

Patata rossa  
di Colfiorito IGP

### SPECIALITÀ

Quinoa italiana  
Farro soffiato  
Galette di farro  
Zafferano purissimo in fili

### LEGUMI E CEREALI COTTI

Lenticchie umbre  
cotte al naturale  
Fagioli cannellini  
al naturale  
Fagioli tondini  
al naturale  
Fagioli borlotti  
al naturale  
Ceci umbri  
cotti al naturale

